

lundi 12 octobre 2026							mardi 13 octobre 2026							jeudi 15 octobre 2026							vendredi 16 octobre 2026						
																											
Salade de concombres vinaigrette au citron							Salade de blé aux légumes & raisins secs							Soupe des paysans (soupe de pois cassés) <i>crème</i>							Œufs à la mousse d'or (œufs durs mayonnaise)						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Lasagnes végétariennes (égréné de pois BIO)							Ragoût du chasseur (ragoût de bœuf)							Jambon rôti à la broche							Poisson grillé aux herbes						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
Salade verte							Carottes braisées							Poêlée forestière							Porridge du légionnaire (céréales gourmandes BIO)						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
							Fromage														Fromage						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
~~Crème dessert pistache~~ <i>YOGURT DES 2 VACHES</i>							Salade de fruits du verger (pommes, prunes, raisins)							Flan vanille							Pomme cuite au nectar doré (pomme cuite au miel)						
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14

1 Les céréales contenant du **gluten**

2 Les **oeufs** et produits à base d'œufs

3 Les **arachides** (cacahuètes) et produits à base d'arachides

4 Le **soja** et produits à base de soja

5 Le **lait** et produits à base de lait

6 Les **fruits à coque**

7 Le **céleri** et produits à base de céleri

8 La **moutarde** et produits à base de moutarde

9 Les **graines de sésame** et produits à base de graines de sésame

10 L'**anhydride sulfureux et sulfites** (E 220 à E 228)

11 Le **lupin** et produits à base de lupin

12 **Poisson** et produits à base de poisson

13 **Crustacés** et produits à base de crustacés

14 **Mollusques** et produits à base de mollusques

Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement

agap'pro